



Утверждаю

Директор

Чикова Е.Н.

**МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ**  
**питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов**  
на 22.01.2025г.

| № блюд по сборнику<br>2022 г под ред.<br>В.А.Тутельяна и<br>Д.Б.Никитюка | Наименование блюда                               | Выход (г) | Выход (г)          | цена  | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------|--------------------|-------|------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                                                                          |                                                  | 7-11лет   | 12 лет и<br>старше |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                   |
| ТК№1                                                                     | бутерброд с маслом                               | 40        | 40                 | 17,40 | 1,16             | 2,59  | 6,32     | 129,10                            |
| ТК№15                                                                    | чай с сахаром                                    | 200/15    | 200/15             | 3,43  | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 26,80                             |
|                                                                          |                                                  |           |                    |       |                  |       |          |                                   |
| ТК№3                                                                     | Каша молочная с масл.сл.(с<br>овсяными хлопьями) | 180/10    | 180/10             | 40,45 | 5,60             | 6,56  | 2,25     | 285,80                            |
| ТТК№1                                                                    | блин с начинкой<br>(клубника/яблоко)             | 100       | 100                | 26,70 | 3,00             | 5,00  | 29,00    | 190,00                            |
| удост. качества                                                          | хлеб пшеничный в/с                               | 30        | 30                 | 3,60  | 3,68             | 1,28  | 25,12    | 128,52                            |
| ТК№15                                                                    | чай с сахаром                                    | 200/15    | 200/15             | 3,43  | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 26,80                             |
| Итого БЖУ:                                                               |                                                  |           |                    |       | 13,84            | 15,43 | 75,69    |                                   |
| Итого:                                                                   |                                                  |           |                    | 95,00 |                  |       |          | 787,02                            |